

Als angehende PsychotherapeutInnen und BeraterInnen in psychosozialen Arbeitskontexten sind wir kontinuierlich mit unserer eigenen Biografie konfrontiert. Eigene Werte, Leitbilder, Rollen und Erfahrungen wirken in unsere Arbeit mit unseren KlientInnen hinein. / Professionelle und nachhaltige Beratung und Therapie setzt die Reflexion der eigenen Biografie sowie die reflektierte Wahrnehmung der eigenen Person voraus. Ein wichtiger Teil stellt dabei die bewusste und kreative Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte dar. / Die Gruppenselbsterfahrung bietet die Möglichkeit, sich mit der Herkunftsfamilie, den Rollen, Loyalitäten und Bindungen sowie deren Wirkung und Einfluss auf die eigene Identität auseinanderzusetzen.

Kontakt und Anmeldung

Jean-Luc Guyer
jeanluc.guyer@gmail.com
076 344 07 33

oder
Barbara Kofler
info@tanztherapie-kofler.ch
079 671 40 80

SELBST- ERFAHRUNG UND BIOGRAFIE- ARBEIT: AUF DEN SPUREN MEINER GESCHICHTE

Seminar mit
Jean-Luc Guyer und
Barbara Kofler



Ziele

Die TeilnehmerInnen stärken und erweitern ihre therapeutischen Kompetenzen indem sie:

- ✓ sich mit ihrer Herkunftsfamilie, der eigenen Geschichte auseinandersetzen
- ✓ prägende Erfahrungen, Bindungen und Verstrickungen im unterstützenden Kreis der Gruppe erleben, reflektieren und neu einordnen
- ✓ Stärken und Ressourcen aus der eigenen Geschichte bewusster wahrnehmen und für die therapeutische Arbeit nutzbar machen

Inhalt und Methodik

Im Seminar kommen Methoden zur Anwendung, die den Blick auf Bindungserfahrungen und Denkmuster und deren Auswirkung auf unser Handeln und Fühlen ermöglichen. Dabei arbeiten wir mit:

- ✓ Konzepten der Identitätskonstruktion
- ✓ Skulpturarbeit
- ✓ systemischer Familienrekonstruktion
- ✓ dem Genogramm und der Lebenslinie
- ✓ körperbezogener Arbeit zur Vertiefung und Verarbeitung ausgewählter Themen aus der Familiengeschichte
- ✓ kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zur Bearbeitung ausgewählter Themen aus der eigenen Biografie

Abschluss

Teilnahmebestätigung. Anerkannt für die Weiterbildungen MAS Kinder- & Jugendpsychotherapie, MAS Systemische Beratung (ZHAW/IAP Zürich) sowie weitere anerkannte Psychotherapeutische Ausbildungsgänge.

Gruppengrösse

5 bis max. 10 Personen

Durchführung und zeitlicher Umfang

Die 25 bis 75 Einheiten Selbsterfahrung finden in einer geschlossenen Gruppe mit 5 bis 10 TeilnehmerInnen in ein bis zwei Blockseminaren statt.

- ✓ 25 Einheiten*: Ein Block von 2.5 Tagen (entweder als Ergänzung zu den ersten 50 EH oder als eigenständiges Selbsterfahrungselement)
- ✓ 50 Einheiten: 4 Tage bestehend aus einem halben Tag Einführung und einem Blockseminar à 3.5 Tage
- ✓ 75 Einheiten: Zweimal 3.5 Tage im Abstand von etwa einem halben Jahr

* Einheit = 45 Min.

Beginn und Daten

Jeweils April und September. Bitte kontaktieren Sie die Kursleitung für genaue Daten. Es sind nach Vereinbarung auch andere Termine möglich. Mindestanzahl für die Durchführung: 5 Personen.

Durchführungsort

In der Umgebung von Zürich oder in einem Seminarhaus (Tessin oder Innerschweiz)

Kosten

- ✓ 25 EH: CHF 1000.–, zuzüglich ca. CHF 300.– für Übernachtung und Vollpension
- ✓ 50 EH: CHF 2000.–, zuzüglich ca. CHF 450.– für Übernachtung und Vollpension
- ✓ 75 EH: CHF 3000.–, zuzüglich ca. CHF 650.– für Übernachtung und Vollpension

Leitung

Prof. Jean-Luc Guyer

Eidg. anerkannter Psychotherapeut
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP sowie
Fachpsychologe für Kinder und Jugendliche /
Supervisor IGST

Barbara Kofler

Körper-, Tanz- und Kunsttherapeutin
Master of Arts, Expressive Arts Therapie, EGS
Dipl. Kunsttherapeutin ED / Fachrichtung
Tanz- und Bewegungstherapie